

### *Wer sind wir?*

Die Frauen der Gruppe „Mittwoch für mich“ treffen sich einmal monatlich. Wir kommen miteinander ins Gespräch und nehmen uns Zeit für Dinge, die uns interessieren und gut tun. Wir beginnen mit einer kurzen Andacht, essen gemeinsam (jede bringt -wenn möglich- etwas mit) und widmen uns einem Thema oder einer Aktion, z.B. einem kreativen Angebot, Entspannungstechniken, Verkostungen, Cocktailworkshop und allem, nachdem uns der Sinn steht.

Nun ist der Wunsch entstanden, ein gemeinsames Wochenende zu verbringen, welches wir jedoch für andere interessierte Frauen öffnen möchten.

### *Wer kann mitkommen?*

Teilnehmen können Frauen im Alter von ca. 35-65 Jahre.

### *Was machen wir?*

Die gemeinsame Zeit bietet Möglichkeiten zum Austausch, für gemeinsame Aktionen und zur individuellen Erholung und Entspannung. Wir werden gemeinsame Andachten feiern und spirituelle Impulse für den Tag geben - Wellnesszeit für Körper, Geist & Seele.

### *Wo verbringen wir das Wochenende und wie hoch sind die Kosten?*

Untergebracht sind wir im stilvollen Wellnesshotel Kranichhöhe in Much (<https://much.twhotels.de/>)

Die **Kosten** belaufen sich auf

165,-€ im Doppelzimmer und

225,-€ im Einzelzimmer.

Im Preis enthalten sind 2x Frühstück und 2x Abendessen, ein Begrüßungsgetränk und die Nutzung des Wellnessbereiches.

Die Anfahrt erfolgt in Fahrgemeinschaften, für Getränke und Mittagessen sorgt jede selber.

Abfahrt in Wesseling ist am Freitagnachmittag, die Rückfahrt am Sonntagmittag.



*Verantwortlich für die Durchführung und  
Ansprechpartnerin für Anmeldung und Fragen ist*

*Gemeindepädagogin Corinna Mey,*

*Kronenweg 67, 50389 Wesseling*

*Anmeldeschluss für das Frauenwochenende ist der  
10. Januar 2019*

*Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.*

### *Anmeldung*

*Ich melde mich verbindlich für das Frauenwochenende  
vom 15.02.-17.02.2019 an. Die Teilnehmerkosten  
überweise ich innerhalb von 7 Tagen nach Erhalt der  
Anmeldebestätigung.*

*Name: -----*

*Adresse: -----*

*Geburtsdatum: -----*

*Mailadresse: -----*

*Telefonnummer: -----*

*Ich möchte in die Frauenwochenende-Whatsapp-  
Gruppe aufgenommen werden  Ja  Nein*

*Datum: -----*

*Unterschrift: -----*

# Frauenwochenende



*für Frauen zwischen 35 und 65 Jahre*

**15.02.-17.02.2019**

*in Much*